

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

пользователя сервиса «Лучшее внутри»

г. Санкт-Петербург

Редакция от 26 октября 2026 г.

Текст размещён по адресу: <https://betterinside.ru/docs/consent.pdf>

Я, субъект персональных данных, проставляя при создании Учётной записи в сервисе «Лучшее внутри» (<https://app.betterinside.ru>, <https://betterinside.ru>; далее — «Сервис») отметку «Даю согласие на обработку моих данных» и нажимая кнопку «Создать аккаунт» после ввода одноразового кода, направленного на мой адрес электронной почты, в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» (далее — «Закон о персональных данных») свободно, своей волей и в своём интересе, конкретно, предметно, информированно, сознательно и однозначно даю согласие на обработку моих персональных данных на следующих условиях.

1. Оператор

1.1. Оператор персональных данных — индивидуальный предприниматель Аварбэ Фёдор Вадимович, ОГРНИП 325784700198437, ИНН 784100809794, адрес электронной почты: support@betterinside.ru (далее — «Оператор»).

2. Цели обработки

2.1. Персональные данные обрабатываются в целях:

2.1.1. регистрации, идентификации и обеспечения входа в Учётную запись;

2.1.2. хранения Записей и расчёта Аналитики;

2.1.3. формирования Инсайтов, Тестов на себе и Разборов;

2.1.4. направления служебных сообщений, связанных с использованием Сервиса;

2.1.5. исполнения договора в части оплат, в том числе приёма оплаты, формирования кассовых чеков, рассмотрения Заявлений о возврате и возврата денежных средств, а также предоставления Подарков;

2.1.6. подтверждения заключения Публичной оферты (пользовательского соглашения) и получения согласий;

2.1.7. рассмотрения обращений, устранения ошибок, обеспечения безопасности Сервиса и предотвращения злоупотреблений;

2.1.8. статистики использования Приложения и оценки эффективности рекламы Сервиса.

3. Перечень персональных данных

3.1. Согласие распространяется на следующие персональные данные:

3.1.1. адрес электронной почты, дата регистрации, сведения о сеансах входа, дата и время предоставления согласий, редакции документов, состояние переключателей согласий в Приложении;

3.1.2. Записи: занятия, их время и продолжительность, оценки настроения, отметки, в том числе об употреблении алкоголя, курении и интимной жизни, сведения о приёме лекарственных препаратов и биологически активных добавок с наименованиями и

дозировками, заметки, отметки цикла (при их включении мной), сведения, загруженные мной из файлов других приложений; часовой пояс устройства;

3.1.3. Аналитика, выбранные мной Линзы разбора, сведения о Тестах на себе, сформированные Сервисом тексты Инсайтов и Разборов;

3.1.4. сведения об оплатах, Подарках и возвратах, включая указанную мной причину возврата;

3.1.5. тексты моих обращений в службу поддержки и сообщений об ошибках;

3.1.6. технические данные: IP-адрес, тип браузера и устройства, время и адрес запросов;

3.1.7. сведения веб-аналитики Приложения: идентификатор посетителя (идентификаторы файлов cookie), сведения о достижении целей (открытие Окна оплаты, оплата); сведения о факте регистрации и оплаты без содержания Записей.

4. Особые условия в отношении Записей

4.1. Мне известно, что Оператор не является медицинской организацией и не обрабатывает персональные данные в медико-профилактических целях, а Сервис является средством учёта занятий и настроения.

4.2. В случае если отдельные Записи (в том числе о приёме лекарственных препаратов, отметки цикла, отметки об интимной жизни) будут отнесены к специальным категориям персональных данных, указанным в части 1 статьи 10 Закона о персональных данных, настоящее согласие является моим согласием в письменной форме на их обработку и передачу в целях и на условиях, указанных в настоящем согласии (пункт 1 части 2 статьи 10 Закона о персональных данных).

4.3. Настоящее согласие оформлено в форме электронного документа и подписано моей простой электронной подписью в порядке, предусмотренном пунктом 5.2 Публичной оферты (пользовательского соглашения), что признаётся равнозначным согласию в письменной форме на бумажном носителе, содержащему мою собственноручную подпись (часть 4 статьи 9 Закона о персональных данных). Лицо, подписавшее настоящее согласие, определяется по адресу электронной почты Учётной записи.

5. Перечень действий и способы обработки

5.1. Согласие предоставляется на совершение следующих действий: сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передача (предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.

5.2. Способ обработки — обработка с использованием средств автоматизации с передачей по сети Интернет.

6. Лица, осуществляющие обработку по поручению Оператора. Трансграничная передача

6.1. Я согласен(на) с тем, что Оператор поручает обработку моих персональных данных и передаёт их в объёме, необходимом для достижения целей обработки, следующим лицам: ООО «Регистратор доменных имён РЕГ.РУ» (размещение сервера); ООО «Яндекс.Облако» (отправка электронных писем, хранение резервных копий в зашифрованном виде); ООО НКО «ЮМани» (приём оплаты, кассовые чеки, возвраты); ООО «Яндекс» (Яндекс Метрика —

статистика использования Приложения, без Записей); ООО «ВК» (ВК Реклама — оценка эффективности рекламы, без Записей). Сведения об адресах указанных лиц предоставляются Оператором по моему запросу.

6.2. Я согласен(на) на трансграничную передачу моих персональных данных компании Hangzhou DeepSeek Artificial Intelligence Co., Ltd. (сервис DeepSeek, Китайская Народная Республика) в целях формирования текстов Инсайтов и Разборов. Передаются Записи и Аналитика, указанные в пунктах 3.1.2 и 3.1.3 настоящего согласия; не передаются адрес электронной почты, идентификатор Учётной записи, сведения об оплатах и IP-адрес, а имена людей, указанные в Записях, до передачи заменяются условными метками.

6.3. Мне известно, что Китайская Народная Республика не включена в перечень иностранных государств, обеспечивающих адекватную защиту прав субъектов персональных данных, и что срок хранения и порядок использования переданных сведений определяются политикой конфиденциальности DeepSeek.

7. Срок действия и порядок отзыва согласия

7.1. Согласие действует до удаления Учётной записи либо до его отзыва.

7.2. Согласие может быть отозвано полностью или в части отдельных целей:

7.2.1. в части цели, указанной в пункте 2.1.3, и трансграничной передачи, указанной в пункте 6.2 настоящего согласия, — исключением функции «Инсайты и разборы» в разделе «Настройки» Приложения;

7.2.2. в части цели, указанной в пункте 2.1.8 настоящего согласия, — исключением функции «Статистика» в разделе «Настройки» Приложения;

7.2.3. в части отметок цикла — исключением функции «Цикл» в разделе «Настройки» Приложения;

7.2.4. полностью — удалением Учётной записи в Приложении с подтверждением одноразовым кодом либо направлением Оператору письма с адреса электронной почты Учётной записи на адрес support@betterinside.ru.

7.3. В случае отзыва согласия Оператор прекращает обработку и уничтожает персональные данные в срок не позднее 30 (тридцати) дней с даты поступления отзыва, за исключением персональных данных, обработка которых осуществляется на иных законных основаниях, в том числе сведений об оплатах, которые хранятся в течение 5 (пяти) лет.

7.4. Мне известно, что:

7.4.1. отзыв согласия в части целей, указанных в пунктах 7.2.1–7.2.3 настоящего согласия, не препятствует ведению Записей и расчёту Аналитики;

7.4.2. полный отзыв согласия делает невозможным хранение Записей и использование Сервиса;

7.4.3. обработка персональных данных, необходимая для исполнения Публичной оферты (пользовательского соглашения), продолжается до её прекращения.

8. Подтверждения

8.1. Подтверждаю, что достиг(ла) возраста 18 (восемнадцати) лет и ознакомлен(а) с Политикой обработки персональных данных (<https://betterinside.ru/docs/privacy.pdf>).

8.2. Согласие выражается проставлением отдельной отметки, не проставленной по умолчанию. Оператор фиксирует дату и время предоставления согласия, редакцию настоящего текста и адрес электронной почты, с использованием которого согласие предоставлено.

8.3. Термины «Учётная запись», «Записи», «Аналитика», «Инсайт», «Тест на себе», «Разбор», «Линза разбора», «Подарок», «Заявление о возврате», «Окно оплаты», «Приложение» используются в значениях, определённых Публичной офертой (пользовательским соглашением), размещённой по адресу <https://betterinside.ru/docs/offer.pdf>.

Реквизиты

Индивидуальный предприниматель	Аварбэ Фёдор Вадимович
ОГРНИП	325784700198437
ИНН	784100809794
Адрес электронной почты (в том числе для направления юридически значимых сообщений, претензий и запросов субъектов персональных данных)	support@betterinside.ru
Сайт	https://betterinside.ru